

AMAP' o'Potés

La gazette

AMAP = village d'irréductibles gaulois qui résistent encore et toujours à l'invasisseur... L'invasisseur, à cette heure noëlistique, étant les magasins débordant de prêt-à-acheter ; les supermarchés proposant des montagnes de nourriture à en éradiquer la faim dans le monde ; les boutiques de déco faisant ressembler Noël à la grande allée de Disneyland... Ils sont fous, ces romains !

A quoi ressemblerait un Noël alternatif ? Un Noël empreint de « sobriété heureuse », qui laisserait toute sa place au sens et à l'énergie si particulière de cette fête ? Il y a un mode de vie à créer pour cette identité du troisième type, entre surconsommation et ermitage : à la recherche d'un Noël AMAPien...



SAPIN OR NOT SAPIN... WHAT A QUESTION !

Question épineuse... Le match se joue généralement ainsi : « sapinatus plasticus versus sapinatus naturalis ».

1) Sapin synthétique. Option très difficile pour un AMAPien.

En effet, plastique = pétrole = ressource non renouvelable + production polluante...

Surement made in China, dans d'énigmatiques conditions de travail... Viiiite, l'option N°2 !!!

2) Sapin naturel. En privilégiant les arbres labellisés FSC* ou PEFC**, on s'assure un sapin issu de forêts gérées durablement. D'autant que le sapin naturel peut être recyclé (en composte ou bois de chauffe), ou être replanté clandestinement dans le jardin du voisin à 3h du matin. Pas mal.



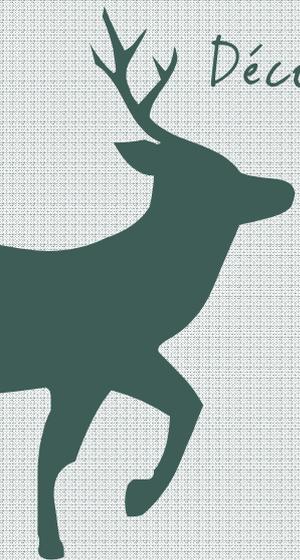
Mais au fait... pourquoi un sapin à Noël ? Oui, osons la question ! Des milliers de sapins cultivés, coupés, transportés et posés là dans les salons, pour un éphémère plaisir... Est-ce bien raisonnable ?

Dans son très beau et très passionnant livre, « De l'énergie des arbres à l'homme », Patrice Bouchardon nous donne un autre point de vue sur les arbres et sur ce qu'ils peuvent apporter à celui qui sait les « écouter ». Il parle du sapin comme étant le symbole de la verticalité. Quoiqu'il rencontre sur son chemin de croissance, le sapin s'évertuera toujours à s'élever droit vers le ciel. Peut être un beau message pour cette période de Noël ?

*FSC : Forest Stewardship Council

**PEFC : Programme for the Endorsement of Forest Certification

Déco made in nature et doigts de fée



Une fraîche matinée ensoleillée, ça, c'est une invitation pour une balade en nature ! L'occasion de glaner petites branches, feuilles, glands et pommes de pin. Une fois rentrés à la maison, après un thé aux épices ou un lait chaud à la fleur d'oranger, opération « c'est moi qui l'ai fait ! ».

Une couronne faite de branches de gui ; une guirlande composée de plumes et de coton ; un arbre de Noël peint sur une toile de lin (pour remplacer celui qu'on ne coupe plus !)... La nature est invitée aux festivités, pour une déco 100% recyclable, recyclée et « so AMAP » !



AVEKOIKONFESSA:

éléments trouvés
en nature
+ cire de soja
qui remplacera
la paraffine
pour transformer
les lettres en bougies.

Les potes à la popote : le boeuf bio local De Noël

A préparer la veille
Pour 12 à 15 personnes.

- 3 kg de boeuf à braiser
- 2 oignons
- 2 carottes
- 2 bouteilles de vin de Bourgogne rouge
- 1 kg de marrons cuits
- 5 tranches de pain d'épices
- épices : romarin, 3 clous de girofle, 3 feuilles de laurier, 5 graines de cardamome, 1 càc de cannelle
- sel et poivre
- 1 tablette de bouillon de boeuf
- 2 càs d'huile végétale

Dégraissier la viande et la couper en cubes.

Eplucher la carotte et les oignons et les couper en petits morceaux.

Chauffer l'huile dans une sauteuse et saisir la viande, bien laisser dorer de chaque côté. Transvaser dans une marmite. Faire revenir les oignons et les carottes dans la sauteuse puis les transvaser aussi dans la marmite. Déglacer la sauteuse avec du vin, puis verser tout le vin dans la marmite, avec le cube de bouillon et les épices.

Couvrir, laisser cuire à petits bouillons pendant 2 h. Recuire deux heures le lendemain matin.

Le soir, récupérer le vin, y ajouter le pain d'épices, mixer et reverser sur la viande, laisser réchauffer ou même mijoter encore une heure. Mélanger avec les marrons avant de réchauffer.

E KDO



Dans le paysage tant marketé du cadeau de Noël, en voici un qui ne se la raconte pas, mais qui a beaucoup à dire. Impact réduit sur l'environnement, attitude positive, sensible, original...



L'écoloKdo, mesdames et messieurs ! Et il y en a pour tous les goûts !



• version dématérialisée :
Pas d'objet, mais un moment à partager... un concert de musique classique, une soirée au théâtre, la visite d'un lieu fort, un



week end sur les traces d'un grand homme ou d'une grande dame...

- version artistique :
Qui n'a jamais voulu s'essayer à un stage de sculpture, à une initiation au travail du vitrail, ou à un cours de banjo ? Qui ???

- version « hand made » :
Et hop : soutien de l'artisanat local et des savoirs faire traditionnels. Le commerce équitable à côté de chez soi, c'est'y pas beau, ça ?



- version engagée :
Pour transmettre la fibre verte avec entrain : un documentaire sur les initiatives de changements (« Solutions locales pour un désordre global », sans hésiter !), un guide de jardinage bio (celui qu'a édité Terre Vivante est excellent), une trottinette...

C'est sûr, l'écoloKdo, ils vont tous l'adorer !

Ambiance de Noël

Pour conter de tout son coeur :
« Le quatrième roi mage, l'histoire merveilleuse d'Artaban »,
de Susan Summers aux éditions Brepols

Pour écouter de toutes ses oreilles :
La messe en ré mineure, de Haydn, dite « Messe Nelson »
L'Oratorio de Noël, de Bach

Très beau Noël à tous...